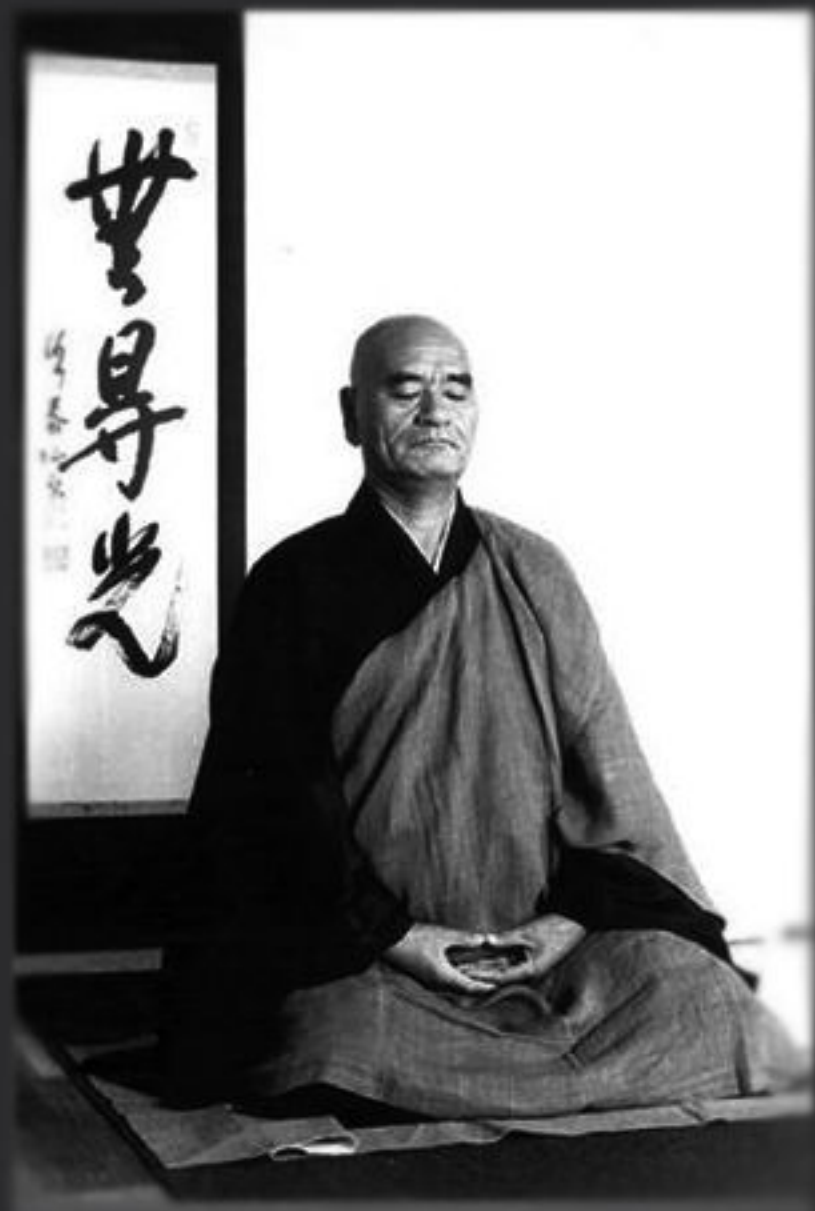


o gesto delicado
o espírito tranquilo



Mestre Taisen Deshimaru
em postura de Zazen

DOJO ZEN LISBOA

禪

Horários do Zazen

| | | |
|----------------|--------|---------|
| Segunda | -- | 19 h 30 |
| Terça | 7 h 15 | -- |
| Quarta | 7 h 15 | -- |
| Quinta | | 19 h 30 |
| Sexta | 7 h 15 | -- |
| Sábado | | |

Introdução ao Zazen 10 h 00

Zazen 11 h 00

.....

Rua Luciano Cordeiro 49 Cv - 1150-212 Lisboa

Tel. 214 098 444 | 939 104 138

Metro **Marquês de Pombal**

Autocarros 30 - 74 - 706 - 723

www.dojozenlisboa.org